

## PROGRAMME

Formation de recyclage obligatoire pour conserver la validité du certificat SST (valide 24 mois).  
Le programme officiel est encadré par l'INRS et dure 7 heures réparties sur une seule journée

### 1. Retour d'expérience

- Analyse des situations rencontrées depuis la formation initiale
- Échanges sur les accidents ou quasi-accidents
- Révision du rôle du SST dans l'entreprise

### 2. Révision des gestes de secours

- Examiner la victime
- Mettre en position latérale de sécurité (PLS)
- Réagir face à :
  - un saignement abondant
  - une perte de connaissance
  - un arrêt cardiaque (avec utilisation du défibrillateur)
  - un étouffement
  - un malaise ou traumatisme



### 3. Prévention des risques

- Identifier les situations dangereuses
- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours adaptés

**Participants**  
Être titulaire du SST valide.  
**Accessible aux Personnes Handicapées**

### 4. Mises en situation pratiques

- Cas concrets d'accidents du travail
- Simulations avec mannequins et matériel de secours
- Exercices d'intervention

**Durée** : 7h00 sur 1 jour  
**Prix** : 115 € par stagiaire.  
**Formation** : 4 à 10 stagiaires  
**Lieu** : 1 bis rue Molière 06100 Nice

### 5. Évaluation certificative

- la maîtrise des gestes de secours
- la capacité d'analyse des risques
- la conduite à tenir en situation d'urgence

*Devis sur demande pour les formations intra-entreprise.*

#### Objectifs :

La formation MAC SST est encadrée par l'INRS. Elle permet au salarié de réviser le programme SST :

- Intervenir rapidement en cas d'accident (malaise, blessure, arrêt cardiaque...)
- Appliquer les gestes de premiers secours
- Participer à la prévention des risques dans son entreprise

#### Pédagogie, bénéfices et évaluations :

- Théorie : 40% Pratique : 60%
- Maintenir et actualiser ses compétences SST
- Support de cours
- Evaluation : Test et évaluations selon le référentiel INRS