

PROGRAMME

Formation de recyclage obligatoire pour conserver la validité du certificat SST (valide 24 mois).
Le programme officiel est encadré par l'INRS et dure 7 heures réparties sur une seule journée

1. Retour d'expérience

- Analyse des situations rencontrées depuis la formation initiale
- Échanges sur les accidents ou quasi-accidents
- Révision du rôle du SST dans l'entreprise

2. Révision des gestes de secours

- Examiner la victime
- Mettre en position latérale de sécurité (PLS)
- Réagir face à :
 - un saignement abondant
 - une perte de connaissance
 - un arrêt cardiaque (avec utilisation du défibrillateur)
 - un étouffement
 - un malaise ou traumatisme



3. Prévention des risques

- Identifier les situations dangereuses
- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours adaptés

4. Mises en situation pratiques

- Cas concrets d'accidents du travail
- Simulations avec mannequins et matériel de secours
- Exercices d'intervention

5. Évaluation certificative

- la maîtrise des gestes de secours
- la capacité d'analyse des risques
- la conduite à tenir en situation d'urgence

Prérequis

Être titulaire du SST valide.

Délai d'accès : 4 mois

**Accessible aux Personnes
Handicapées**

Durée : 7h00 sur 1 jour

Prix : 115 € par stagiaire.

Formation : 4 à 10 stagiaires

Lieu : 1 bis rue Molière 06100 Nice

*Devis sur demande pour les
formations intra-entreprise.*

Objectifs :

La formation MAC SST est encadrée par l'INRS.
Elle permet au salarié de réviser le programme SST :

- Intervenir rapidement en cas d'accident (malaise, blessure, arrêt cardiaque...)
- Appliquer les gestes de premiers secours
- Participer à la prévention des risques dans son entreprise

Pédagogie, bénéfices et évaluations :

- Théorie : 40% Pratique : 60%
- Maintenir et actualiser ses compétences SST
- Support de cours
- Evaluation : Test et évaluations selon le référentiel INRS
- Aide-mémoire MACSST remis à chaque stagiaire.